FACHBERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT
AN MÄDCHEN UND FRAUEN, TRANS*,
INTER* & NICHT-BINÄREN PERSONEN

BERATUNG

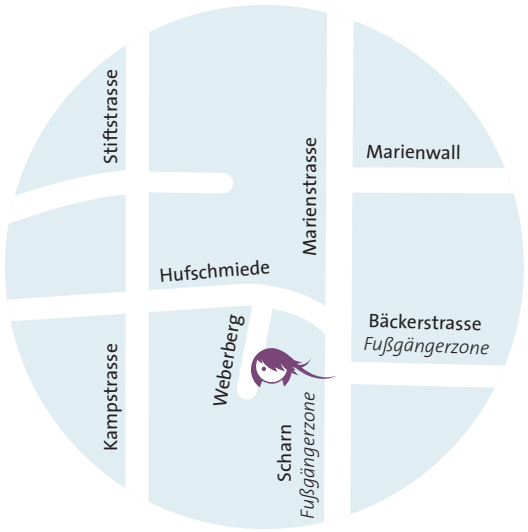
Wildwasser
Aufklären. Beraten. Helfen.

Wildwasser
Aufklären. Beraten. Helfen.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Frauen, trans*, inter* & nicht-binären Personen

Wildwasser Minden e. V. | Weberberg 2 | 32423 Minden
Telefon 0571 / 87677
verein@wildwasser-minden.de | www.wildwasser-minden.de

Telefonzeiten
Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr
(Für einen Beratungstermin bitte in der Telefonzeit anrufen oder eine Nachricht auf dem AB hinterlassen. Wir rufen zurück.)



Weitere Informationen zur Beratungsstelle, zum Verein & Fördermitgliedschaft finden Sie auf unserer Website.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen

DER PARITÄTISCHE UNSER SPITZENVERBAND

DGfPI

BAG FORSA

Auflage Juli 2026

Es geht weiter!

Auch wenn es manchmal nicht so scheint.
Das Leben findet immer einen Weg und blüht plötzlich da wieder auf,
wo Du es am wenigsten vermutest.

Wildwasser

Aufklären. Beraten. Helfen.

Wer sind wir?

Wildwasser ist eine Fachberatungsstelle für Mädchen ab 13 Jahren, Frauen, trans*, inter* und nicht-binäre Personen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Bei jüngeren Mädchen beraten wir die Bezugspersonen (siehe Vermutungsberatung). Bei uns arbeiten Sozialpädagog*innen mit unterschiedlichen Zusatzqualifikationen (Traumafachberatung, Sexualpädagogik, Kinderschutz). Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder online stattfinden.

Was ist sexualisierte Gewalt?

- Körperlicher und seelischer Machtmissbrauch durch sexuelle Handlungen.
- Eine geplante Straftat, bei der der Täter/die Täterin die alleinige Verantwortung trägt.
- Sexualisierte Gewalt findet meistens durch bekannte Menschen statt
- Sexualisierte Gewalt ist verbunden mit Scham, Angst, Schuldgefühlen, etc.

BERATUNG

Wir glauben dir!
Wir stehen unter Schweigepflicht!

Wir sind da, wenn du ...

- auf sexuelle Weise beleidigt, beschimpft oder gedemütigt wurdest/wirst.
- sexuelle Grenzverletzungen/Übergriffe erlebt hast.
- zu sexuellen Handlungen gezwungen wurdest.
- sexualisierte Gewalt in digitalen Medien erlebt hast, z. B. durch Sexting, Cyber Grooming oder Grenzüberschreitungen in sozialen Netzwerken.
- unsicher bist, ob das was passiert ist, sexualisierte Gewalt ist.

Was bieten wir an?

- kostenlose Beratung, auf Wunsch anonym
- zeitnahes Erstgespräch
- zeitnahe Krisentermine
- Unterstützung, mit den Folgen der erlebten Gewalt umzugehen
- Informationen über Rechtsanwält*innen, Therapeut*innen, Kliniken, spezialisierte Beratungsstellen, u.v.m.
- Informationen rund um Anzeige, Spurensicherung, Gerichtsverfahren
- Gesprächsangebote für Bezugspersonen (Eltern, Lehrkräfte, Freund*innen)
- Die Beratung kann einmalig stattfinden oder in Form einer Beratungsreihe von 10 – 15 Terminen.
- spezifische Gruppenangebote

VERMUTUNGSBERATUNG

Ein Mädchen, das ich kenne, verhält sich so anders ...

Bewahren Sie Ruhe und holen Sie sich Unterstützung!

- Beratung für Eltern und Bezugspersonen
- Beratung für Erzieher*innen, Lehrkräfte und (sozial-)pädagogische Fachkräfte
- Beratung für alle, die sich Sorgen machen, ein Mädchen könnte sexualisierte Gewalt erfahren (haben)
- Beratung für alle, die mit dem Thema sexualisierte Gewalt in Berührung kommen und nicht wissen, was sie tun können oder müssen
- anonyme Fallberatung durch eine „Insoweit erfahrene Fachkraft" (§8a SGB VIII)

ONLINE-BERATUNG

Manchmal ist schreiben einfacher als reden. Manchmal ist es leichter auf „absenden" zu drücken, als zum Telefon zu greifen:
beratung.wildwasser-minden.de

Die Gleichstellung aller Geschlechter und den Einsatz gegen geschlechtsspezifische Gewalt sehen wir als gesamtgesellschaftliche Aufgabe an und möchten unseren Beitrag dazu leisten. Deshalb erweitern wir unser Angebot für trans*, inter* und nicht-binäre Personen aller Geschlechtsidentitäten, die nach erlebter sexualisierter Gewalt Hilfe suchen.

Wir möchten Dich darin bestärken, Kontakt aufzunehmen, wenn Dich unser Beratungsangebot anspricht. Es ist uns ein Anliegen, dass unsere Beratungsstelle ein sicherer Ort ist, an dem wir zur Stabilisierung, Klärung und Stärkung beitragen. Wir lernen immer weiter dazu und bitten um offene Kommunikation darüber, was wir besser machen können.