

FACHBERATUNGSSTELLE
GEGEN SEXUALISIERTE GEWALT
AN MÄDCHEN UND FRAUEN

UNSER BERATUNGSANGEBOT

 **Wildwasser**
Aufklären. Beraten. Helfen.

 **Wildwasser**
Aufklären. Beraten. Helfen.

**Fachberatungsstelle gegen sexualisierte
Gewalt an Mädchen und Frauen**

Wildwasser Minden e. V.

Weberberg 2 | 32423 Minden

Telefon 0571 / 87677

verein@wildwasser-minden.de

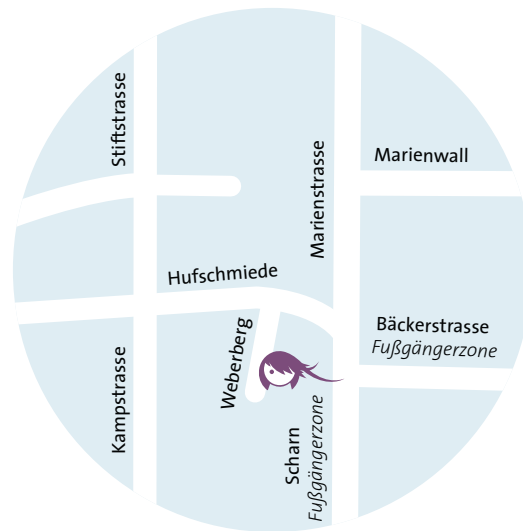
www.wildwasser-minden.de

Telefonzeiten

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

**Weitere Informationen zur Beratungsstelle,
zum Verein & Fördermitgliedschaft finden**

Sie auf unserer Website.



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flücht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

DGFPI



Es geht weiter!

Auch wenn es manchmal nicht so scheint.
Das Leben findet immer einen Weg und blüht plötzlich da wieder auf,
wo Du es am wenigsten vermutest.

Wer sind wir?

Wildwasser ist eine Fachberatungsstelle für Mädchen ab 14 Jahren und Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Hier arbeiten Sozialpädagoginnen mit der Zusatzqualifikation Traumafachberatung. Die Beratung kann persönlich, telefonisch oder online stattfinden.

Beratung für Mädchen und Frauen

Wir sind da, wenn eine Frau / ein Mädchen ...

- auf sexuelle Weise beleidigt, beschimpft oder gedemütigt wurde / wird.
- sexuelle Grenzverletzungen oder Übergriffe erlebt hat.
- zu sexuellen Handlungen gezwungen wurde.
- sexualisierte Gewalt in digitalen Medien erlebt hat. Z.B. durch Sexting, Cyber Grooming oder Grenzüberschreitungen in sozialen Netzwerken.
- unsicher ist, ob das was passiert ist, sexualisierte Gewalt ist.

Was bieten wir an?

- kostenlose Beratung in Minden oder online, auf Wunsch anonym
- zeitnahes Erstgespräch
- zeitnahe Krisentermine
- Unterstützung, mit den Folgen der erlebten Gewalt umzugehen
- Informationen über RechtsanwältInnen, TherapeutInnen, Kliniken, spezialisierte Beratungsstellen, u.v.m.
- Informationen rund um Anzeige, Spurensicherung, Gerichtsverfahren
- Gesprächsangebote für Bezugspersonen (Eltern, LehrerInnen, FreundInnen)
- Die Beratung kann einmalig stattfinden oder in Form einer Beratungsreihe von bis zu 10 Terminen.
- angeleitete Selbsthilfegruppe

Wir glauben dir!
Wir stehen unter Schweigepflicht!

Was ist sexualisierte Gewalt?

- Körperlicher und seelischer Machtmissbrauch durch sexuelle Handlungen.
- Eine geplante Straftat, bei der der Täter/ die Täterin die alleinige Verantwortung trägt.
- Sexualisierte Gewalt ist verbunden mit Scham, Angst, Schuldgefühlen, etc.

Vermutungsberatung

Ein Mädchen das ich kenne, verhält sich so anders ...

Sie machen sich Sorgen um Ihre Tochter? Sie arbeiten in einem Kindergarten, Schule oder Einrichtung mit Kindern oder Jugendlichen? Ein Mädchen verändert sich und fällt Ihnen auf? Jederzeit können Sie mit dem Thema sexualisierte Gewalt konfrontiert werden. Bewahren Sie Ruhe und holen Sie sich Unterstützung. Schnell sind alle Beteiligten mit der Thematik und dem weiteren Vorgehen überfordert. Sie sind nicht alleine! Wir unterstützen Sie gerne. Sie können Ihre konkreten Fragen und Beobachtungen in einem Beratungsgespräch ansprechen. Manchmal ist es auch „nur“ ein komisches Bauchgefühl. Dann kann es helfen, alles zusammenzutragen und gemeinsam mit unserer erfahrenen Fachkraft zu überlegen, was die nächsten Schritte sein könnten.

Online-Beratung

Manchmal ist schreiben einfacher als reden.
Manchmal ist es leichter auf „absenden“ zu drücken, als zum Telefon zu greifen.

beratung.wildwasser-minden.de

