

Es geht weiter ...

... auch wenn es manchmal nicht so scheint.

Das Leben findet immer einen **Weg** und **blüht** plötzlich da wieder **auf**,
wo du es am wenigsten vermutest.



Wildwasser

Aufklären. Beraten. Helfen.

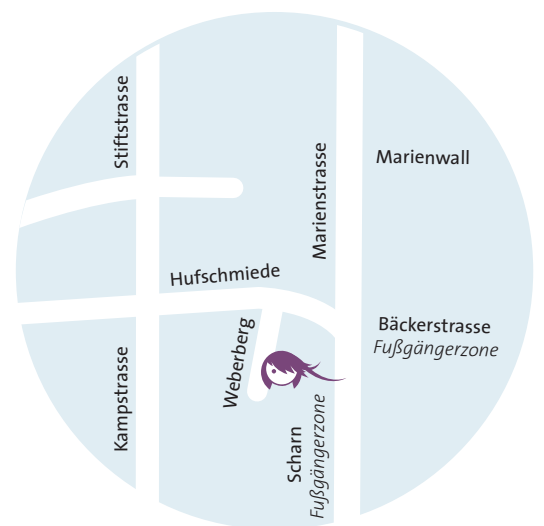
Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
an Mädchen und Frauen

Wildwasser Minden e. V.

Weberberg 2 | 32423 Minden
Telefon 05 71/8 76 77
Telefax 05 71/3 98 38 40
E-Mail: info@wildwasser-minden.de
www.wildwasser-minden.de

Telefonzeiten

Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Donnerstag 14:00-16:00 Uhr



Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
an Mädchen und Frauen



Beratungsangebote für
Mädchen und Frauen



Wildwasser

Aufklären. Beraten. Helfen.

Wer sind wir?

Wir sind eine Fachberatungsstelle für Mädchen und Frauen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben. Bei uns arbeiten ausschließlich Frauen mit sozialpädagogischer und sozialtherapeutischer Ausbildung. Wir bieten dir Gespräche an, um mit dir gemeinsam einen Weg zu finden, der dir in deiner Situation weiterhilft. Dabei geschieht nichts, was du nicht willst. Wenn du zu uns kommst, ist das ein kleiner Schritt zu einem Großen. Wir respektieren deine Grenzen. Du kannst alleine oder in Begleitung eines vertrauten Menschen kommen. Du kannst telefonisch oder per Mail Kontakt mit uns aufnehmen.

„Dein Körper gehört dir!“

Wann sind wir für dich da?

- Wenn du gegen deinen Willen unangenehm angeguckt wirst.
- Wenn du auf andere Weise sexuell belästigt oder bedrängt wirst oder worden bist.
- Du kannst auch zu uns kommen, wenn du dir nicht sicher bist, ob das, was dir passiert ist, sexualisierte Gewalt ist.

„Wir glauben dir!“

Was bieten wir an?

- Anonyme und kostenlose Beratungsgespräche in Minden und Espelkamp.
- Informationen über Kliniken, TherapeutInnen und RechtsanwältInnen, sowie ggf. Weitervermittlungen.
- Sozialpädagogische Prozessbegleitung.
- Internetforum für betroffene Mädchen und Frauen.
- Auf Wunsch Gesprächsangebote für Bezugspersonen (Eltern, LehrerInnen, FreundInnen, etc.).

„Wir stehen unter Schweigepflicht“

Was ist sexualisierte Gewalt?

- Körperlicher und seelischer Machtmissbrauch durch sexuelle Handlungen.
- Eine geplante Straftat, bei der der Täter/die Täterin die alleinige Verantwortung trägt.
- Sexualisierte Gewalt ist verbunden mit Scham, Angst, Schuldgefühlen, etc.

Sexueller Missbrauch heißt jetzt: „Sexualisierte Gewalt“

In der Fachwelt wird der Begriff „sexueller Missbrauch“ nicht mehr verwendet, weil dieser suggeriert, dass ein Mädchen/ein Junge sexuell zu gebrauchen ist. Der Begriff „sexualisierte Gewalt“ beinhaltet alle Formen von Grenzverletzungen durch sexuelle Handlungen an Mädchen und Jungen.



Kontakt

Angela Gräper
a.graeper@wildwasser-minden.de

Carisma-Miriam Krech
c.krech@wildwasser-minden.de

Finola Nieratschker
f.nieratschker@wildwasser-minden.de

Telefonzeiten

Dienstag 10:00-12:00 Uhr
Donnerstag 14:00-16:00 Uhr